

7月31日（水）

あなたの深いところにいるわたしを信じて、頼りなさい。

わたしはそこにいて、あなたと常に心を通わせている。

あなたは外の世界でイラついて神経がピリピリすることがあっても、そんな自分に腹を立てるのはよしなさい。

あなたは人間にすぎないのだし、あなたのまわりでめまぐるしく起こる出来事に、時には打ちのめされる思いがすることがある。

あなたの人間的な部分について自分を叱責するよりも、わたしがあなたのそばにいて、同時にあなたの内にもいることを思い起こしなさい。

わたしはいつもあなたとともにいて、攻めるよりもむしろ励まし、支えている。

わたしが住まうあなたの奥深いところで、あなたがわたしの平安をずっと味わっていることを、わたしは知っている。

しばらく、あなたの生活のペースを落としてみなさい。

わたしのもとに来て心を静めなさい。

そうすれば、わたしが復活後、弟子たちに与えた祝福のこと

