

8月10日（土）

癒し聖めるわたしのもとに来て、楽になりなさい。

この時をわたしとふたりだけで過ごすことによって、わたしがあなたをすっかり変えられるように……。

あなたの思いがもっともっとわたし中心になっていくにつれ、信頼が恐れと不安にとってかわる。

あなたの心はどこかシーソーに似ている。わたしへの信頼が上がれば、恐れと不安は自動的に下がる。

わたしと過ごす時間は、あなたの信頼を増すだけではない。あなたが、重要なものと重要ではないものを見分けられるのにも役立つ。

エネルギーと時間は、限りある貴重な存在だ。

だからあなたは、本当に重要なものに集中して、これらを賢く使う必要がある。

あなたが心に聖句をいっぱい浸みこませて、わたしのそばで歩むなら、わたしはあなたに、どうやって時間とエネルギーを使うかを教えよう。わたしはあなたの道の光、わたしのことは、あなたの歩みを照らす<sup>ともしび</sup> 灯。

