

8月17日（土）

大渦巻のような激しい混乱の最中<sup>さなか</sup>に、わたしを見出しなさい。  
時にはあなたの回りでさまざまな出来事が目まぐるしく起  
こり、視界がかすんでしまうことがある。

わたしがまだあなたのそばにいるか確かめるために、わたし  
の名前をささやいてごらん。

手が離せないほど忙しい状態でも、わたしの名を祈ることで、  
あなたは力と平安を見出す。

そのあと、事態が自然な経過をたどっていったとき、あなた  
はもっと十分にわたしと話すことができる。

一日一日を訪れるままに受け入れなさい。

いっそ状況が変わってくれたら、などと思って、時間とエネ  
ルギーを無駄にしないこと……。

それよりもわたしを信頼して、わたしの計画と目的に従いな  
さい。

何ものもわたしの愛からあなたを引き離せないことを、心に  
留めて一。

あなたはわたしのものなのだから……。

