

8月25日（日）

わたしは永遠の、「わたしはある」という神だ。

わたしはこれまでずっとあり、これからもずっとありつづける。

あなたはわたしのもとで、愛と光、平安と喜びを経験する。

わたしはあなたのすべての瞬間に、密接にかかわっている。

そしてどんなときにもわたしに気づくように、あなたを訓練している。

あなたに課せられているのは、この訓練の過程でわたしに協力することだ。

わたしはあなたの内にずっと住んできた。わたしは、あなたのいちばん奥深いところの^{センター}中心にいる。

あなたの心は何度も、その聖なるセンターからはずれてしまう。

けれど、ずっとわたしに集中しつづけられないからといって心配することはない。

あなたの思いがさまよい出したら、そのたびにわたしのもとに戻すだけでいいのだから……。

