# 9月8日(日)

一日一日を、訪れるままに受け入れなさい。

それは、その日の状況だけではなく、あなたの身体の調子に ついても言える。

あなたに課せられているのは、誠実で至高の存在であるわた しのもとで憩うことだ。

日によっては、あなたの置かれた状況と体調のバランスが取れないように感じることもあるだろう。

あなたに対する要求が、あなたの力よりはるかの大きく思えるときだ。

そんな日には、二つの選択肢が与えられる一あきらめるか、 わたしに頼るか。

もしもあなたが間違って最初の選択肢を選んでしまっても、 わたしはあなたをはねつけたりはしない。

どの時点でも、あなたはわたしに向きを変えることができる。

わたしは、あなたが落胆の泥沼から這い出るのに手を貸そう。 わたしは絶えず、あなたにわたしの力を注ぎこみ、この日に 必要なものをすべて与えている。 わたしを信頼して、力を授けるわたしの権能に寄り頼みなさい。

## 【新改訳 2017】

## 詩篇 42:5

わがたましいよ。なぜ、おまえはうなだれているのか。私の前で思い乱れているのか。神を待ち望め。私はなおも神をほめたたえる。御顔の救いを。

#### Ⅱコリント13:4

キリストは弱さのゆえに十字架につけられましたが、神の力によって生きておられます。私たちもキリストにあって弱い者ですが、あなたがたに対しては、神の力によってキリストとともに生きるのです。

## エレミヤ31:25

わたしが疲れたたましいを潤し、すべてのしぼんだたましい を満ち足らせるからだ。」