

10月5日（土）

喜びは、あなたが置かれた状況には左右されないことを覚えておきなさい。

世界でもっともうらやましがられる環境にありながら、いちばんみじめな思いをしている人もいる。

出世の階段を昇りつめて頂点に達したとき、人はしばしば、自分を待ち受けていたものが虚しさであったことを知って驚く。

本当の喜びは、わたしのもとで生きることの副産物だ。

だからあなたは、それを宮殿でも牢獄の中でも……どんなところにおいても、味わうことができる。

困難が待ち受けている日だからといって、喜びがないものと決めつけないこと……。

それより、わたしとの心のふれあいを保つことに集中しなさい。

あなたの関心をうるさく求める問題の多くは、ひとりでに解決がつく。

そのほかの事柄はあなたが処理しなければならないが、わた

