

10月7日（月）

わたしの声を聞くためには、あなたは自分の思い煩いをいっさいわたしに託さなければならない。

あなたの心を悩ませているものをすべて、わたしにゆだねなさい。

こうすることで道が開け、何ものにも邪魔されずにわたしの顔を尋ね求めることができる。

あなたの奥深くに潜んでいる恐れから、わたしが解き放してあげよう。

わたしのもとで心を静め、あなたの中に巣くうどんな闇も排除するわたしの光に浸りなさい。

あなたの人生の支配者はわたしであることを忘れず、一日一日を訪れるままに受け入れてごらん。

わたしが常にともにいることを確信して、わたしが設けたこの日を喜びなさい。

今の状態を悔やんだり、憤ったりしないで、どんな場合にも感謝すること一。

あなたは、もう何も心配しなくていい。わたしに信頼し、感

