

10月9日（水）

あなたはずっと、長い上り坂の旅を続けてきた。あなたのエネルギーは、ほとんど尽きかけている。

あなたは時おりつまずいたけれど、わたしの手は離さなかった。

ずっとわたしのそばにいたいというあなたの願いを、わたしは喜んでいる。

それでも、喜べないことがひとつある。あなたが不平を口にしがちなことだ。

わたしたちのたどっている道の困難さについては好きなだけ、わたしに話してかまわない。

あなたがどれだけストレスや緊張に苦しめられてきたか、わたしは誰よりもよくわかっている。

不平不満をわたしに言い表す分には、さしつかえない。わたしと話すことであなたの気持ちが落ち着き、わたしの視点で物事を見られるようになるからだ。

人に愚痴を言うのは、まったく別の話だ。

それは、自己憐憫や激しい怒りのような大きな罪に通じる扉

