

10月10日（木）

わたしに信頼しなさい。物事をあれこれ予測したり、自分の  
思いどおりに運ぼうとしないで、なすがままに任せること一。  
わたしの永遠に変わらない愛の光に包まれて、心と身体を休  
ませ、元気を回復しなさい。

わたしの愛の光が弱まって薄暗くなることは決してないの  
に、あなたは、まばゆいばかりのわたしの存在に気づかない  
ことがしばしばある。

将来に身をおいて、何を言おうか何をしようかとシミュレー  
ションしているときのあなたは、自己充足を一わたしの助け  
なしにうまくやれることを一求めている。

これはわかりにくい罪だ。よくありがちなことだが、たいて  
い気づかれないままにすりぬけてしまう。

代わりに取るべき道は、一瞬一瞬をわたしに頼って、今を十  
分に生きることだ。

自分の力が足りないことを心配するよりも、わたしから豊か  
に与えられることを喜びなさい。

あなたの心が常にわたしの助けを求めるように習慣づけな



主はあなたの義を光のようにあなたの正しさを真昼のように輝かされる

ピリピ 4:19 (NKJV)

また、私の神は、キリスト・イエスの栄光のうちにあるご自分の豊かさにしたがって、あなたがたの必要をすべて満たしてください。