

10月20日（日）

わたしはあなたの生ける神である。あなたの知る中でもっとも活発な人の及びもつかないほど、活力に満ちている。

人間の身体は驚くほど巧みに造り上げられているが、重力や避けられない老化の影響の重みがかかっている。

どんなに優秀なアスリートでも、何十年も体力を維持することはできない。

豊かな生活を保つ秘訣は、ただわたしにのみ見出すことができる。

自分の身体が弱いからといって心配しなくてもいい。

それよりもその弱さを、わたしがあなたの中にエネルギーを注ぎ込む<sup>プレリュード</sup>前奏曲と考えなさい。

あなたがわたしに似た者となっていけばいくほど、わたしのいのちは、次第にあなたの命と<sup>よ</sup>燃り合わさっていく。

老化作用は進行していくが、内面的には、あなたは歳月とともに強くなっていく。

わたしのそばで生きる者は内面の活動力が発達するので、歳をとっても若々しく見える。

