

11月3日（日）

何かにあなたの計画や願いを邪魔されたら、そのたびにそれを、わたしと心をふれあうきっかけにしてください。

このことを実践する利点はいくつもある。

ひとつめは明白だ—わたしと話すことであなたは恵みを受け、わたしとの絆が強くなる。

もうひとつの利点は、失望するようなことがあっても、あなたがそれで弱り切ってしまうたりはせず、むしろ、良いことが起こるチャンスに変わることだ。

これによって困難な状況の辛さが和らぎ、逆境のさなか最中でも喜べるようになる。

これを実践するにはまず、日常生活でちょっとした失望を経験したときから始めてみよう。

あなたをわたしのもとから引き離すのは、多くの場合、こうしたささいな挫折なのだ。

“挫折”を“チャンス”に組み立て直すとき、あなたは失ったものよりずっと多くのものを得ることに気づく。

ただし、大きな損失をこうしたポジティブな形で受け入れられ

