

11月4日（月）

わたしと一緒に安らかな気持ちで、この日を歩き通そう。

あなたは自分であれこれ予想して、どうやって立ち向かっていこうかと心を悩ませている。

ほかの日と同じように、今日も歩いていけばいいのだ—一度に一步ずつ……。

どうやってあれをしようかこれをしようか、と心の中で予行演習するかわりに、わたしの存在と、次の一步を進むことに心を向けなさい。

この日が大変な日であればあるほど、あなたはわたしからの助けを期待できる。

これは良い訓練のチャンスになる。なぜならわたしはあなたを、あなたの大牧者であり、王であるわたしに深く頼るよう
に創造したのだから……。

試練のときがあなたを目覚めさせ、わたしの助けが必要なことをさらにはっきりとわからせてくれる。

何をすればいいのかわからなくなったときは、わたしがあなたの前方の道を開くのを待ちなさい。

行わせてくださいますように。また、御前でみこころにかなうことを、イエス・キリストを通して、私たちのうちに行ってくださいますように。栄光が世々限りなくイエス・キリストにありますように。アーメン。

詩篇 29:11

【主】はご自分の民に力をお与えになる。【主】はご自分の民を平安をもって祝福される。