11月15日（金）

物事に、軽い調子で取り組むようにしなさい。

何かの問題に心が向いているときのあなたは、その状況にあまりにも真剣に集中しすぎて、わたしのことを見失いやすい。

まるで今すぐ打ち負かさなければいけないと言わんばかりに、自分をその難局に向かって駆り立てる。

あなたの心は戦闘態勢に入り、あなたの身体は緊張して不安になる。

完全な勝利をおさめないかぎり、あなたは敗北感を抱く。

それより、もっと良い方法がある。

問題があなたの思いに影を落としはじめたら、その件をわたしのもとに持ちこむことだ。それについてわたしに話して、わたしの光の中で見てみよう。

これであなたは、気がかりな問題と自分とのあいだに必要な間隔を置くことができ、わたしの視点から眺めることができるようになる。

その結果に、あなたはびっくりするだろう。

時には、取るに足りないことをあまりにも深刻に考えすぎて

いたと、苦笑してしまうこともあるかもしれない。

この人生において、あなたは常に苦難に直面するだろう。

けれどもっと重要なのは、いつもわたしがあなたのそばにいて、あなたがどんなことに遭遇しても、それに対処するのを助けるということだ。

問題が起きても、真実を明らかにするわたしの光の中で眺めるように心がけて、軽い調子で取り組むようにしなさい。

:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–:+:–+:–+:–+:–+:–+

【新改訳 2017】

詩篇 89:15

幸いなことよ喜びの叫びを知る民は。【主】よ彼らはあなたの御顔の光の中を歩みます。

ヨハネ 16:33

これらのことをあなたがたに話したのは、あなたがたがわたしにあって平安を得るためです。世にあっては苦難があります。しかし、勇気を出しなさい。わたしはすでに世に勝ちました。」