

11月18日（月）

わたしのもとに来て、わたしの平安の中で憩いなさい。

わたしはあなたに顔を向けて、人の理解を超えた平安の光で照らしている。

自分で物事を判断しようと努めなくても、あなたはすべてを知っているわたしのもとでくつろぐことができる。

わたしを信じてわたしに頼るなら、あなたは心安らかで、自分が満ち足りていると感じられる。

わたしは、このように生きるようにあなたを造りあげたのだ— わたしと深くつながって生きるように……。

他の人々といるときのあなたは、彼らの期待に— 現実のものか、想像したものかを問わず— 応えようとしがちだ。

あなたは、彼らを喜ばせることの奴隷にでもなったような気がして、わたしの存在を意識することもあいまいになっていく。

あの人たちに認められたい、褒められたい、と頑張ったあげくに、あなたは疲れ切ってしまう。

あなたは、自分を通して流れ出る聖霊の生きた水ではなく、

エペソ 5:18

また、ぶどう酒に酔ってはいけません。そこには放蕩があるからです。むしろ、御霊に満たされなさい。

エペソ 5:19

詩と賛美と霊の歌をもって互いに語り合い、主に向かって心から賛美し、歌いなさい。

エペソ 5:20

いつでも、すべてのことについて、私たちの主イエス・キリストの名によって、父である神に感謝しなさい。