

12月7日（土）

あなたが何をするときも、わたしはあなたのそばにいる。たとえ、どんなにつまらないものに見える仕事をするときにも一。

わたしは常にあなたのことを意識している。あなたの人生のすみずみまで、気にかけている。

わたしに気づかれないことはひとつもない一

**あなたの髪の毛の数さえも……。**

それなのに、あなたのわたしへの意識は揺らいだり、とぎれとぎれになったりする。その結果、あなたの人生経験は断片的なものに感じられてしまう。

心の焦点を広げて、自分の思いの中にわたしを含めば、あなたは安心感と満足感を得る。

さまざまな問題や細かいことにこだわって理解力が狭まると、あなたは虚しさや不満足感を抱くようになる。

どんなときにもどんな場合にも変わりなく、しっかりわたしを見ることを学びなさい。

世界は不安定で絶えず変化しているが、わたしの存在をずっ



たのです。

IIコリント 4:18

私たちは見えるものではなく、見えないものに目を留めます。見えるものは一時的であり、見えないものは永遠に続くからです。