

12月19日（木）

あなたの人生におけるがらくたに、押しつぶされないように
しなさい—順番は決まっていないが、いつかは片づけなければ
ならないこまごました雑用の山に……。

もしもこれらの取るに足らない用事のことばかり気にして、
全部片づけようとしたら、いくら頑張ってもきりがないこと
に気づくだろう。

たくさんつぎこめばつぎこむだけ、時間を食われてしまいか
ねない。

あなたの用事をすべて一度にすませようとするかわりに、今
日やらなければならないものを選ぶこと—

残りは心の奥に押しやって、わたしがあなたの意識の最前線
に出られるようにしなさい。

あなたの最終目的は、わたしが主導権を握るのにまかせて、
わたしのそばで生きていくことだということを忘れないよ
うに—。

あなたの心がすっきり片づいてわたしに向けられるとき、今
度は楽に心を通い合わせることができる。

