

1月8日（水）

わたしはここにいるよ、とそっとあなたに告げよう。

かすかな光が、あなたの心に入りたいと優しく扉を叩いている。

わたしには天と地のすべてを支配する力がある。

けれどあなたのことは、かぎりなく大切に扱っている。

あなたが弱ければ弱いほど、わたしはもっと優しくあなたに接しようとする。

あなたの弱さを、わたしを迎え入れる扉としなさい。

自分なんてもうダメだと感じたらいつでも、わたしが必ずそこにいてあなたを助けることを思い出しなさい。

わたしに希望を託せば、あなたは鬱^{うつ}状態からも自己憐憫からも守られる。

希望は、あなたと天をつなぐ金の糸……。

あなたがこの糸を固く握りしめれば握りしめるほど、あなたの負っている重荷をわたしがかわりに担う。あなたの心は、ほっと軽くなる。

重荷は天国のものではないのだから……。

