

1月13日（月）

一日一日を、あなたのガイドが入念に計画した冒険なのだと考えてごらん。

目の前にあるその日のことだけを凝視して、自分の思いどおりに予定を立てようとするのではなく、わたしから目をそらさず、わたしがあなたのために用意したすべてのことに注意を向けなさい。

人生における今日という日を、二度とない貴重な贈り物であることを認め、わたしに感謝しなさい。

あなたがわたしの存在を感じとれるかどうかにかかわらず、いついかなるときもわたしがともにいることを確信してー。

感謝と信頼に満ちた態度をとることで、あなたは自分の人生に起こる出来事を、わたしの視点で見ることができるようになる。

わたしのもとで生きる人生は、退屈だったり、先が読めたりすることは絶対はない。

日々、予期せぬ驚きに満ちていると期待しなさい！

ともするとあなたは、一日を過ごすのにいちばん楽な道を探

