

1月14日（火）

わたしの恵みと平安を受けなさい。

心を開いて、わたしがあなたのために備えたすべてのものを  
受け取りなさい。

自分がからっぽであることを恥じることはない。

かえって、それはわたしの平安に満たされるのに最適な条件  
なのだ、と考えることだ。

自分の外見に手を加えて、見た目を良くすることはたやすい。  
あなたが良く見せようと努めれば、たいていの人にはあざむけ  
るだろう。

けれどわたしは、あなたをまっすぐに見透し、あなたの心の  
奥底まで見抜く。

わたしとの関係においては、偽りの占める余地はまったくな  
い。

完璧に理解してもらえていることの、安堵と喜びを噛みしめ  
なさい。

あなたが今苦勞していることや、自分はダメだと感じている  
ことをわたしに話してごらん。

