

1月16日（木）

わたしのもとに来て、わたしの愛に包まれて休みなさい。

あなたは、今日という日がさまざまな困難をもたらすことを知っているので、自分であれこれ方策を考えて、なんとかそれを切り抜けようとしている。

先に待ち受けていることばかりにとらわれて、わたしが—今も、どんなときにも—あなたとともにいることを忘れている。

困難に遭遇したらああしようか、こうしようかと頭の中でシミュレーションを繰り返しているから、結果的に、何度も辛い思いを味わうことになる。

現実起こった時に初めてそれに対処すればいいにもかかわらず……。

そんなふうに自分で苦しみを何倍に増してしまっはいけない！

わたしのところに来てわたしの平安を得て、ゆっくり心を休ませなさい。

わたしがあなたの不安をゆるぎない信頼に変えて、今日という日に向かえるようにあなたを強めてあげよう。

--+:--+:+:-+:--+:+:-+:--+:+:-+:--+:+:-+:--+:+:-+:--+:+:-+:--+:+:-+:--+:+:-+:--+:+:-+:--+:+:-+

【新改訳 2017】

マタイ 11:28

すべて疲れた人、重荷を負っている人はわたしのもとに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。

マタイ 11:29

わたしは心が柔和でへりくだっているから、あなたがたもわたしのくびきを負って、わたしから学びなさい。そうすれば、たましいに安らぎを得ます。

マタイ 11:30

わたしのくびきは負いやすく、わたしの荷は軽いからです。」

ヨシュア 1:5

あなたの一生の間、だれ一人としてあなたの前に立ちはだかる者はいない。わたしはモーセとともにいたように、あなたとともにいる。わたしはあなたを見放さず、あなたを見捨てない。

ヨシュア 1:9

わたしはあなたに命じたではないか。強くあれ。雄々しくあれ。恐れてはならない。おののいてはならない。あなたが行くところ

ろどこでも、あなたの神、【主】があなたとともにおられるの
だから。」