

1月29日（水）

わたしを、いつもあなたの心の中心に据えていなさい。

わたしはあなたにすばらしい自由を授けた—そのひとつが、心の中心に何を置くかを自分で選びとれることだ。

わたしの被造物の中で最高の存在である人間だけが、そうした驚くべき能力を有している。

これがわたしのかたちに創造されたというしるしなのだ。

この日の目標を、あらゆる思惑をしっかりと捕えてわたしに従わせることに置こう。

あなたの心がさまよいはじめたらいつでも、それらの思いを投げ輪でつかまえて、わたしのもとへ連れてきなさい。

不安な思いは、わたしのまばゆい光にしぼんで消え、人を裁^{さば}こうとする思いも、わたしの無条件の愛を浴びるうちに明るみが出る。

混乱して考えがまとまらなくなっても、シンプルそのもののわたしの平安に抱かれて憩ううちに、もつれがほどけていく。

あなたの心をしっかりとわたしに据えるなら、わたしはあなたを、いついかなるときも平安のうちに守りつづけよう。

志の堅固な者を、あなたは全き平安のうちに守られます。その人があなたに信頼しているからです。