

1月31日（金）

わたしはあなたの力、あなたの盾一。

わたしは毎日あなたのために計画を立て、あなたが起きるずっと前から、あなたのためにその日の準備をしている。

わたしは、あなたが道を一足ごとに進むのに必要な力も与えている。

自分のエネルギーはどのくらい残っているか測ろうとしたり、この道の先には何があるのかと考えこんだりしないで、わたしとの絆を常にたもつことに意識を集中しなさい。

開かれた親密な関係を通して、わたしの力はあなたの中にふんだんに注ぎこまれる。

思い悩んでエネルギーを消耗されないこと。そうすれば力を取っておけるから一。

恐れを感じはじめたら、そのたびにわたしがあなたの盾であることを思い起こしなさい。

けれど、命のない武具とは違って、わたしは常にすばやく  
びんしょう  
敏捷に動く。

わたしは絶えずあなたを見守り、既知のものでも未知のもの



何も恐れませんが、肉なる者が私に何をなし得るでしょう。

### 創世記 28:15

見よ。わたしはあなたとともにいて、あなたがどこへ行っても、あなたを守り、あなたをこの地に連れ帰る。わたしは、あなたに約束したことを成し遂げるまで、決してあなたを捨てない。」