

2月4日（火）

あなたの弱さをわたしのもとに携えてきて、わたしの平安を受け取りなさい。

万物を統^すべ治めているのはわたしだということを心に刻み、あなた自身と、今置かれている状況があるがままに受け入れなさい。

あれこれと分析したり画策したりして、自分を消耗させないこと一。

そんなことはしないで、感謝と信頼に今日の道案内をさせなさい。そうすれば、ずっとわたしの近くにいられるから……。わたしの輝きの中で生きるなら、わたしの平安があなたを照らす。

あなたは自分がどんなに弱いのか、あるいは強いかということに気にしなくなる。わたしに思いを集中するようになるからだ。

今日を切り抜ける最良の方法は、わたしとともに一歩ずつ進んでいくこと。

あなたがたどっている道は天国に向かっているのだと信じ

