

2月5日（水）

わたしの顔を慕い求めなさい。そうすればあなたは、わたしの存在だけでなく、わたしが与える平安をも見出せる。

わたしの平安を受けるためには、あなたの“なんでもつかみとりたい、思いどおりにしたい”という姿勢を改めて、わたしを受け入れ、信頼する姿勢に変えなければいけない。

あなたが自分の魂を損なわずにつかむことができるのは、唯一わたしの手だけだ。

あなたの内にいる聖霊に、あなたの一日を管理し、思いを支配するようにお願いしなさい。聖霊の思いは命と平安だからだ。

あなたはわたし自身と、わたしの平安を、いくらでも望むだけ得ることができる。

それは毎日の、おびただしい数の正しい選択によってのみ得られるもの……。

わたしに信頼するか、それとも不安に身をゆだねるか—これは、あなたがもっとも多く直面し、繰り返し行う選択だ。

不安の種は、決して尽きることはない。

