

2月6日（木）

わたしのもとに来て、休みなさい。

わたしはいつもあなたに思いを寄せ、あなたに恵みを与えて、  
元気を回復させようとしている。

一息ごとに、わたしを深く吸いこみなさい。

あなたのすぐ前につづく道はとても険しい。

歩むペースを落として、しっかりとわたしの手につかまりな  
さい。

わたしが今あなたに教えているのは、苦難によってしか学べ  
ない辛いレッスンなのだから……。

信仰のほかは何ももたず、両手を掲げて、かけがえのないわ  
たしの存在を受け止めなさい。

この贈り物を通して、光と命と喜びと平安が、豊かにあふれ  
出る。

あなたの気持ちがあたしからそれるとき、あなたはほかのも  
のをつかみとろうとする。

命のない灰に手をのばすと、わたしという熱く燃える贈り物  
を落としてしまう。

