

2月7日（金）

わたしのところに来て休み、心と身体を癒しなさい。

この旅はあなたには荷が重すぎて、あなたは芯から疲れてしまった。

自分がかたくたに疲れていることを恥じることはない。

それどころか、あなたの人生をわたしに託す絶好の機会なのだと考えてごらん。

わたしは万物を益となすことができる、ということを思い起こしなさい。その中には、あなたの願いどおりにならないものもある。

今このとき、あなたがこの場所にいること—これが、わたしの計画であることを受け入れ、まずここから始めなさい。

一瞬一瞬、一步一步進むことで、今日という日を過ごしていこう。

あなたの主要な務めは、いつもわたしに注意を向けていること。

あなたの旅路に伴うたくさんの選択を切り抜けていけるように、わたしに道案内をまかせることだ。

この課題は簡単そうに聞こえるが、実はそうでもない。
わたしとともに生きたいというあなたの願いは、“この世の
価値観とさまざまな欲望とサタン”とに逆らうからだ。
あなたの疲れの大半は、こうした敵との絶え間ない闘いから
生じている。
けれども、あなたが今たどっているのはわたしが選択した道
だ。だから、あきらめてはいけない！
わたしを待ち望め。あなたは、わたしの助けをなおも褒めたた
えることになるからだ。

--+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+:+:--+

【新改訳 2017】

ローマ 8:28 (AMP)

神を愛する人たち、すなわち、神のご計画にしたがって召され
た人たちのためには、すべてのことがともに働いて益となる
ことを、私たちは知っています。

詩篇 42:11 (NASB)

わがたましいよなぜおまえはうなだれているのか。なぜ私の
うちで思い乱れているのか。神を待ち望め。私はなおも神をほ

めたたえる。私の救い私の神を。