

2月15日（土）

あなたの弱さをすべて（身体面でも精神面でも、信仰的な面でも）携えて、わたしのところに来なさい。

わたしの慰めを受けて憩い、わたしにできないことは何ひとつないことを心に刻むために……。

わたしに注意を集中できるように、あなたの心を目の前の問題から引き離しなさい。

わたしは、あなたが求めたり思ったりすることのすべてを、はるかに超えてかなえることができることを忘れずに一。

あれもして、これもして、とわたしに指図しようなどと思わずに、“もうすでに”わたしが行っていることに自分を合わせるように努めなさい。

不安があなたの思いの中に割りこんでこようとしたら、わたしがあなたの牧者であることを思い出しなさい。

いちばん肝心なのは、わたしがあなたを気にかけているということ。だからあなたは、何も恐れなくていい。

人生を自分の思いのままにしようとするよりも、あなた自身をわたしの意思にゆだねなさい。

詩篇 23:3

主は私のたましいを生き返らせ御名のゆえに私を義の道に導かれます。

詩篇 23:4

たとえ死の陰の谷を歩むとしても私はわざわざいを恐れません。あなたがともにおられますから。あなたのむちとあなたの杖それが私の慰めです。