

3月9日（月）

わたしの輝きの中で憩いなさい。

あなたのまわりの世界は、まるで猛スピードで回転しているように見える。ついには、何もかもがぼやけてしまう。

それでもあなたの生活の中心には、クッションのように衝撃を和らげる穏やかな場所がある。そこで、あなたはわたしと結びついて生きている。

この癒しのセンターに、できるだけひんぱんに戻りなさい。

なぜなら、これはあなたが活力を得られる—わたしの愛と喜び、平安に満たされる場所だからだ。

この世は窮乏の場所だ。そこに、命を維持するための支援を求めてはならない。

そうではなく、わたしのところに来なさい。

わたしだけを頼りにすることを学べば、あなたの弱さに、わたしの力があふれるばかりに注ぎこむ。

わたしの内にあなたの完全さを見出すとき、あなたは自分の必要を満たすために他人を使ったりしないで、かえって人に手を貸せるようになる。

