

3月13日（金）

まわりの状況に左右されずに生きることを学びなさい。

このためには、わたしに思いを集中する時間を過ごすことが必要だ。すでにこの世に勝っているわたしとの時間を…

困難と苦難の糸は、この破壊に向かう世界という織物に織り上げられている。

あなたの内にあるわたしのいのちだけが、あなたに力を与えることができる。

それによってあなたは、これでもかこれでもかと押し寄せる問題に勇んで立ち向かっていける。

わたしのもとで静かに座っていると、わたしの平安があなたの悩める心に光となって注ぎこむ。

少しずつ、あなたはこの世の束縛から自由になり、現状から引き上げられていく。

あなたは人生をわたしの見方で据えるようになり、何が重要で、何が重要でないかを見分けることができるようになる。

わたしのもとで心を休ませ、誰もあなたから奪い去ることのできない喜びを受け取りなさい。

