

3月16日（月）

あなたが自分の弱さを認めることはいいことだ。

そうすることで、あなたの力であるわたしから目を離さなくなるからだ。

豊かな人生は、必ずしも健康と富によるのではない。常にわたしを頼みとして生きることなのだ。

今日という日を、自分の予定にはめ込もうとするかわりに、肩の力を抜いてわたしのしていることに目を向けなさい。

こうした心の持ち方によって、あなたはゆったりとわたしを楽しみ、わたしがあなたのために計画したことに気づくようになる。

このほうが、あなた自身の計画どおりに物事を進めようとするよりも、はるかにいい。

あまり深刻になりすぎないで、気持ちを明るくもって、わたしと一緒に笑おう。

あなたの隣にはわたしがいる。それなのに、何を悩むことがあるのか。

わたしは、あなたがなんでもできるように備えさせることが

